

## 良好書のご案内

いつもお世話になっております。

退職代行など昨今話題となっておりますが、弊社書籍の中で、職場のメンタルヘルスに合った良好書をピックアップいたしました。併売もおすすめしております。よろしくお願ひ申し上げます。

15刷

もうすぐ  
3万部

## 「もうムリ。逃げたい・・・」

### 職場の「しんどい」がスーッと消え去る大全

井上智介 著

不安を消すバタフライハグ、理不尽な人には先制パンチワード、ダ行封印で自己肯定感UP——働くのがつらい全ての人へ。ブログ『たたかう産業医！』が大人気の“金髪アフロ”ドクターが教える、「大雑把に&笑顔で生きる」方法。

補 充 注 文	貴店印	注文数	大和出版	井上智介
		冊	1万人超を救ったメンタル産業医の <b>職場の「しんどい」がスーッと消え去る大全</b> ISBN978-4-8047-6332-3 四六判並製 本体価格1,700円	

好評  
4刷

約30,000人の心を救った！

モラハラ対策カウンセラーが伝える実践メソッド！

### “落ち込みやすい自分”が劇的に変わる本

Joe 著

いいかげん、「生きづらさ」から抜け出したいあなたへ。ブログ・メルマガで人気のモラハラ対策カウンセラーが、無駄に傷つかないためにできる“戦略的メソッド”を紹介。大事なのは、自分の心の中に「小さな世界」を持つこと。



補 充 注 文	貴店印	注文数	大和出版	Joe
		冊	「嫌われたかも」「私がいけないんだ」「なにかと不安になる」 <b>“落ち込みやすい自分”が劇的に変わる本</b> ISBN978-4-8047-6382-8 四六判並製 本体価格1,500円	

※ご注文はこちらまで⇒ **FAX 03-5978-8130** ●大和出版営業部 TEL03-5978-8121



「当出版社からのFAX情報停止を希望される方」は、下記記載の上、FAXで  
返信いただきますようおねがいいたします。

このフリーダイヤルでは  
御注文をお受けできません

共有書店マスターFAXサービスセンター・停止受付専用ダイヤル  
FAX:0120-106394 (24時間受付)  
自動音声案内:0120-147456 (24時間受付)

貴店名:

FAX:

芳名:

電話:

10318879530