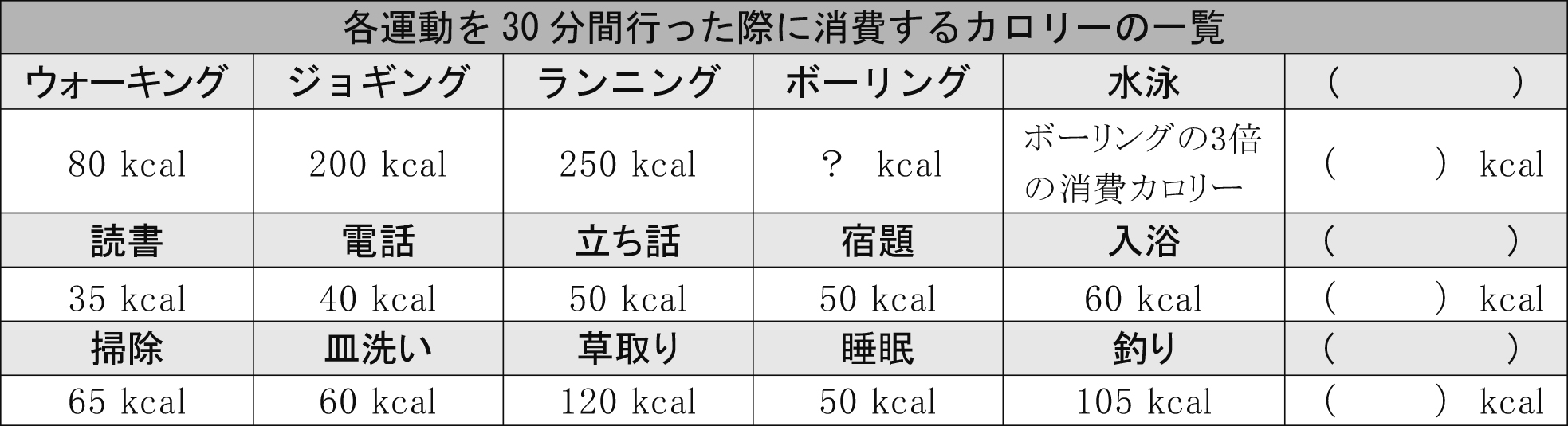
運動でカロリーを消費して、健康な身体をつくろう！

クラス（　　　）　番号（　　　）　氏名（　　　　　　　　　　　　）

中学2年生の太郎さんは、最近の運動不足が気になりだしました。そこで、インターネットで30分間の運動と消費カロリーとの関係を調べたところ、次のようなデータを見つけました。

カッコの中には、自分で調べた情報を入れてみよう。





太郎さんは、消費カロリーは運動時間に比例するものとみなして消費カロリーを計算し、計画的に運動をしていこうと考えました。

課題1　活動初日、ウォーキングを45分とジョギングを15分間行いました。このとき、消費したカロリーは何kcalでしょうか。

|  |
| --- |
| kcal |

課題2　活動2日目、もっと消費カロリーを増やしたいと思った太郎さんは、ウォーキングとジョギングを合計1時間行い、320kcalを消費しようと目標を立てました。このとき、ウォーキングとジョギングはそれぞれ何分間行えばよいでしょうか。

|  |
| --- |
| ウォーキング　　　　分、　　ジョギング　　　分 |

課題3　上にあるデータや自分で調べたデータを使って、連立方程式の問題を作ってみましょう。

|  |
| --- |
|  |

《今日の授業の振り返り・感想》

|  |
| --- |
|  |