

# 手書きライフを楽しむための 世界一やさしい 手帳のはじめ方

著：クリームソーダと手帳のある暮らし

大好評につき  
1月6日  
重版出来!!

3刷

手帳タイムを自分だけの心地よい時間に。  
手書き手帳を満喫できる大人気書、再重版！

手帳デコをはじめてみたい人や手帳時間をもっと楽しみたいと思っている人に向けた手帳ライフの入門書。手帳解説Youtuberとして大人気の「クリームソーダと手帳のある暮らし」さんを著者に迎え、ワクワクできる手帳の使い方や手帳の使い方に迷っている人に向けた手帳の種類の解説、選び方、目的別の使い方を丁寧に紹介。



【目次】  
**CHAPTER1**  
 私のマインドセット  
**CHAPTER2**  
 私の準備ワーク  
**CHAPTER3**  
 私の手帳会議と  
 手帳暮らし

発売：2024年10月

A5／176頁

本体価：2,000円+税



G 玄光社

E-mail: sales@genkoshisha.co.jp TEL: 03-3263-3515  
Bookインターラクティブ (ウェブご注文) ⇒ [https://bit.ly/bookinter\\_genkoshisha](https://bit.ly/bookinter_genkoshisha)

FAX: 03-3263-3045

書店様番線印

※追加注文用 【返条付き 注文扱い】

書籍 扱い

ご注文数

## 手書きライフを楽しむための 世界一やさしい手帳のはじめ方

ご担当 様 本体価:2,000円+税 ISBN:978-4-7683-1968-0