

ず〜っと売れてる「フォーム」の本が7刷重版決定！

初級〜上級者まで知っておくべき走り方の基本

類書のない「フォーム」に特化した本です。都市型マラソン続々開催!!
本格的なマラソンシーズンに突入する今こそ展開ください！



誰も教えてくれなかったマラソン フォームの基本

マラソン大会も続々開催予定！

- 大阪マラソン 2/27開催
- 東京マラソン 3/6開催
- 名古屋シティマラソン 3/13開催
- かすみがうらマラソン 4/17開催
- 長野マラソン 4/17開催

などなど多数開催されます！

みやすのんきさんのランニング本シリーズ
(実業之日本社刊)とあわせてご展開ください！



最新刊も売れ行き好調！

本書実績

1162 実売 77.7%

■紀伊國屋書店全店データ 12/16調べ■

(株)カンゼン TEL : 03-5295-7723 MAIL : eigy@kanzen.jp
宇佐美 安川 伊藤 廣瀬

ご注文はこちら>>>

FAX03-5295-7725

番線印	7刷	株式会社カンゼン	本体 ISBN:978-	冊数	
ご担当	様	誰も教えてくれなかったマラソン フォームの基本 みやすのんき 著 A5判 160P	7刷重版 1/7 出来 本体 1,500 円 ISBN:4-86255-440-6	冊	
番線印	カンゼンの「ランニング」シリーズ		本体価格	ISBN : 978-	冊数
ご担当者	様	一流ランナーは必ずやっている！最高のランニングケア 2刷	¥1,500	4-86255-373-7	冊
		ランニング革命 もっと速く、長く、ずっと怪我なく走るための方法	¥2,000	4-86255-565-67	冊
		1日10分も走れなかった私がフルマラソンで 3時間を切るためにしたこと 3刷	¥1,500	4-86255-281-5	冊