

正誤表

イラスト 応用栄養学実習〈第3版〉2刷

本書につき下記の通り誤りがありました。
「正誤表」を付してお詫び申し上げます。

ページ	箇 所	正																																									
44	表 3-04 3 ～ 5 歳の値	<table><tr><th>3 ～ 5 歳児</th><th>① 1 日の 摂取目安</th><th>② 昼食と おやつ</th><th>保育所における 給与栄養目標量 (①×②)</th></tr><tr><td>エネルギー (kcal)</td><td>1,300</td><td rowspan="12">45 %</td><td>585</td></tr><tr><td>たんぱく質 (g) (% エネルギー)</td><td>42 ～ 65 (13 ～ 20%)</td><td>19 ～ 29 (13 ～ 20%)</td></tr><tr><td>脂 肪 (g) (% エネルギー)</td><td>28.5 ～ 43 (20 ～ 30%)</td><td>13 ～ 19.5 (20 ～ 30%)</td></tr><tr><td>炭水化物 (g) (% エネルギー)</td><td>162.5 ～ 211 (50 ～ 65%)</td><td>73 ～ 95 (50 ～ 65%)</td></tr><tr><td>食物繊維総量 (g)</td><td>8 以上</td><td>3.6 以上</td></tr><tr><td>ビタミン A (μgRAE)</td><td>500</td><td>225</td></tr><tr><td>ビタミン B₁ (mg)</td><td>0.7</td><td>0.32</td></tr><tr><td>ビタミン B₂ (mg)</td><td>0.8</td><td>0.36</td></tr><tr><td>ビタミン C (mg)</td><td>50</td><td>22.5</td></tr><tr><td>食塩相当量 (g)</td><td>3.5 未満</td><td>1.6 未満</td></tr><tr><td>カルシウム (mg)</td><td>600</td><td>270</td></tr><tr><td>鉄 (mg)</td><td>5.5</td><td>2.5</td></tr></table>	3 ～ 5 歳児	① 1 日の 摂取目安	② 昼食と おやつ	保育所における 給与栄養目標量 (①×②)	エネルギー (kcal)	1,300	45 %	585	たんぱく質 (g) (% エネルギー)	42 ～ 65 (13 ～ 20%)	19 ～ 29 (13 ～ 20%)	脂 肪 (g) (% エネルギー)	28.5 ～ 43 (20 ～ 30%)	13 ～ 19.5 (20 ～ 30%)	炭水化物 (g) (% エネルギー)	162.5 ～ 211 (50 ～ 65%)	73 ～ 95 (50 ～ 65%)	食物繊維総量 (g)	8 以上	3.6 以上	ビタミン A (μgRAE)	500	225	ビタミン B ₁ (mg)	0.7	0.32	ビタミン B ₂ (mg)	0.8	0.36	ビタミン C (mg)	50	22.5	食塩相当量 (g)	3.5 未満	1.6 未満	カルシウム (mg)	600	270	鉄 (mg)	5.5	2.5
3 ～ 5 歳児	① 1 日の 摂取目安	② 昼食と おやつ	保育所における 給与栄養目標量 (①×②)																																								
エネルギー (kcal)	1,300	45 %	585																																								
たんぱく質 (g) (% エネルギー)	42 ～ 65 (13 ～ 20%)		19 ～ 29 (13 ～ 20%)																																								
脂 肪 (g) (% エネルギー)	28.5 ～ 43 (20 ～ 30%)		13 ～ 19.5 (20 ～ 30%)																																								
炭水化物 (g) (% エネルギー)	162.5 ～ 211 (50 ～ 65%)		73 ～ 95 (50 ～ 65%)																																								
食物繊維総量 (g)	8 以上		3.6 以上																																								
ビタミン A (μgRAE)	500		225																																								
ビタミン B ₁ (mg)	0.7		0.32																																								
ビタミン B ₂ (mg)	0.8		0.36																																								
ビタミン C (mg)	50		22.5																																								
食塩相当量 (g)	3.5 未満		1.6 未満																																								
カルシウム (mg)	600		270																																								
鉄 (mg)	5.5		2.5																																								

2025. 10. 30 更新