

はじめに



本書は発達特性のある子のための、印刷してすぐ使える絵カードや掲示物を収録した素材集です。イラストや図を使って情報を届ける“視覚支援”を取り入れると、学校生活に困難のある子の学習や生活をサポートできます。

特に特別支援学級や支援学校、療育施設などで子どもに接している支援者の方におすすめます。もちろん、ご家庭でお子さんのために使っていただくのにも役立ちます。

実は私自身、教員として子どもたちと接してきたなかで、繰り返し言葉で説明しても伝わらず悩んだ経験があります。そんなとき役立ったのが絵カードや、イラストや図解を入れた自作の掲示物でした。

口頭での説明とあわせて絵カードを見せたり、イラスト付きの予定表を掲示したりすると、言葉だけでは伝わらなかったことも理解してもらえるようになります。また、言葉で自分の内面を表現するのが苦手な子も、絵カードがあれば、指さすだけでそのときの自分の気持ちを伝えることができます。

視覚的にわかりやすく示すことで、子どもが自ら気付いて行動できるようになったり、見通しが持てて安心できるようになります。そして生活の中で「自分でできた！」という経験が増えていきます。

イラストだと「いかにも指示されている感」がなく、子どもと支援者の関係性が安定するという良さもあります。あたたかい声かけとともに、コミュニケーションツールとしても活用いただければ幸いです。

なお、メインの子どものデザインは中性的な見た目にし、性別にかかわらず違和感なく使ってもらえるようにしました。また、色覚特性のある子も安心して使える色合いにしています。

文字やイラストの差し替えができるものもたくさん収録しました。章末の活用事例も参考にしながら、ぜひ目の前の子に合わせてアレンジして活用していただけたらうれしいです。



CONTENTS

はじめに	3
この本の使い方	8

CHAPTER

01

印刷するだけ すぐ使える 絵カード

絵カードの作り方&使い方	10
01 日常生活	12
02 授業の見通し	16
03 朝と帰りのしたく	18
04 学校生活	20
05 教科	24
06 持ち物	28
07 掃除道具	35
08 収納場所	36
09 場所	37
10 体調	40
11 感情・表情	42
12 ソーシャルスキル	44

13 非常時	46
14 意思表示	48
15 活動メニュー	50

活用レポ

No.01 絵カードの効果的な使い方	52
--------------------	----



CHAPTER

02

イラストで楽しく身につく ソーシャルスキル

01 声のものさし	54
02 聞き方・話し方	56
03 会話	58
04 気持ち	60
05 2コマフレーム	62

活用レポ

No.02 子どもの気持ちを「見える化」	66
No.03 ゲーム感覚で楽しく SST	66

CHAPTER

03

基本をおさえる

学校生活&健康習慣

01	学校のきまり	68
02	身だしなみ	70
03	健康管理	74
04	トイレの使い方	78
05	立ち方・座り方	80
06	目標シート	82
07	生活習慣シート	84
08	がんばりカード	86
09	ごほうびイラスト	90

活用Lポ

No.04	掲示するだけ！ピカピカトイレ	92
No.05	子どもに寄り添う時刻の指導	92

CHAPTER

04

あの子に届く 見通せて安心な

教室環境づくり

01	今日の時間割	94
02	今週の時間割	96
03	1日の流れ	98
04	今週の予定	100
05	始めと終わり	102
06	朝と帰りのしたく	104
07	持ち物チェック	106
08	提出場所表示	108

収録データについての注意事項	110
----------------	-----



01 日常生活

<https://bit.ly/4gxKTIP>



PowerPoint を使って文字や
イラストを編集できます



おきる



ねる



あるく



はしる



ごはん



トイレ

こんな
場面に

基本的な生活習慣を身につけたい子に、行動の見本として示すことができます。ご家庭でも取り入れてもらうことで学校と連携して生活指導をすることができます。



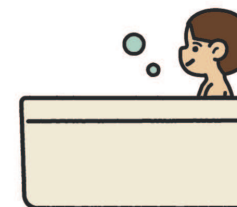
てあらい



は
歯みがき



みだしなみ



おふろ



くすりをのむ



い
行ってきます

イラスト部分のみのデータ
も収録しています

01

絵
カード

こんな
場面に

子どもが行った行動とイラストをセットで認知させることを繰り返していくと、今して欲しい行動や次にする行動をイラストで伝えることができるようになります。



とうこう
登校



げこう
下校



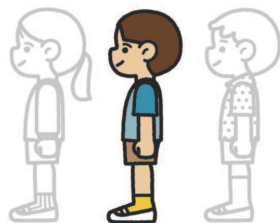
じゅぎょう
授業



きゅうしょく
給食



そうじ



ならぶ



ちゃくせき
着席



ゆか
床にすわる



き
着がえ



たい
体そう



どくしょ
読書



うた
歌う

01 声のもののさし

<https://bit.ly/3OUyItX>



声の大きさの調整が難しい子に向けて音量を見える化！「隣の席の人とは、ねこの声で話しましょう」などとわかりやすく伝えることができます。



声のもののさし

いつでも見ることができる場所に提示しておく GOOD

点線で4つに切り離し、場面に適したカードを子どもに見せて使います



声の大きさカード

02

ソーシャルスキル

01 学校のきまり

<https://bit.ly/3DdO4a6>

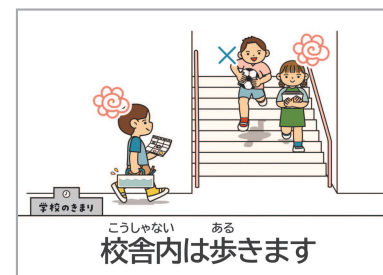


学校生活の基本的なきまりを示したポスターです。イラスト付きで理解しやすく、何度も説明しなくても自分で行動できるようになります！



じかん
時間をまもります

時間を守ります



校舎内は歩きます

校舎内は歩きます



あいさつします

あいさつします



大切にたつかいます

大切にたつかいます



しずかにします

静かにします

廊下や教室の扉など、生活の中で目に入る場所に掲示します

03

学校生活 & 健康習慣